

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С. Мирнов
А.С. Мирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 10 " 11 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,44
Итого за прием пищи:	355	10,3	11,5	46,6	332		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,2	24,5	165	132	15,42
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	17,4	18,5	39	400	386	50,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	26,9	25,6	108,5	783		
Всего за день:		37,2	37,1	155,1	1115		

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	14,20
Итого за прием пищи:	355	10	11,5	46,6	332		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,2	24,5	165	132	15,42
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	17	18,5	36	370	54-10м	51,24
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	26,5	25,6	105,5	753		
Всего за день:		36,8	37,1	152,1	1085		

Зав. производством *Сев*